

1. Strongman Marathon am 28. / 29. August 2010

Für Güstrow und Malchow:

Athletentreff: 12:30 Uhr

Wettkampfbeginn: 14:00 Uhr

Für Güstrow:

Brinkmann Bleimann Gelände (Mercedes Benz), Verbindungsschaussee 8c, 18273 Güstrow

Für Malchow:

AWO-HARLEY-DAVIDSON-CLUB, Biestorferweg 6, 17213 Malchow

Meldung bis 16.08.2010

Startgebühr: 20 €

Anmeldungen an:

Ronny Pawlowski - 015227761855

E-Mail: info@inseldruck-malchow.de

Disziplinen für alle Gewichtsklassen!

28.08.2010 in Güstrow:

- Medley: je 20 m Autoschubkarre und ca. 250 kg Ankerketten zurück ziehen
- Hercules Hold
- Medley: 1x Fingal Fingers 100 kg, je 20m Yoke Race mit 240 kg und 220 kg Frame Carry
- Power Stairs : 160 kg, 180 kg und 200 kg (parallel)

29.08.2010 in Malchow:

- Überkopfmедley: 40 kg Circus Dumble, 62 kg Fass, 75 kg Apollon Axle, 85 kg Baumstamm und 100 kg Baumstamm (alles 1x nach oben)
- German Walk (Husafelt Stone) Deutschlandkarte tragen auf Weite 150 kg
- Cardeadlift
- Viking Press: 100 kg auf Wdh
- Atlas Stone: 120 kg, 130 kg, 140 kg und 150 kg auf 110 cm

Preise:

Preisgeld ; 1. Platz 200 €, 2. Platz 100 €, 3. Platz 50 €,
eine Fototorte für den Gesamtsieger, Medaillen, Pokale,
Presentkörbe, Urkunden und Sachpreise

Übernachtungen:

Gästehaus am Schlosspark Neuwieder Weg, 18273 Güstrow 03843245990	Pension Kleinekorte Ulmenstr.4, 18273 Güstrow 03843684866	Jugendherberge Güstrow Schabernack 70, 18273 Güstrow 03843840044
Pension „Am See“ Güstrower Str. 11, 17213 Malchow 03993214145	Deutsches Haus Kirchenstr. 13, 17213 Malchow 0399321090	Jugendherberge Malchow Platz der Freiheit 3, 17213 Malchow 03993214590

Sportliche Grüße
Ronny Pawlowski